

Утверждаю:
 Заведующий МОУ детский сад № 271
 _____ О.Б. Чубакова
 31 августа 2023 г.

**Режим дня детей 3-4 года
 в холодный период
 Вторая младшая группа**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.15	75
Подготовка к завтраку	8.15-8.20	5
Завтрак	8.20-8.40	20
Игровая деятельность	8.40-8.50	10
Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.50-9.00	10
Занятия	9.00-9.15 9.25-9.40	30
Перерывы между периодами занятий-двигательная пауза	9.15-9.25	10
Самостоятельная деятельность	9.40-10.00	20
2-ой завтрак	10.00-10.10	10
Игровая деятельность	10.10-10.30	20
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работа двигательная игра самостоятельная деятельность	10.30-11.30	60
Возвращение с прогулки	11.30-11.35	5
Подготовка к обеду Обед	11.35-12.00	25
Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	180
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.15	15
Кружки	15.00-15.15	15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15 - 15.40	25
Игры Самостоятельная деятельность	15.30-16.00	30
Чтение художественной литературы	16.00 -16.20	20
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	16.20 - 19.00	150 5 60 85

Утверждаю:
 Заведующий МОУ детский сад № 271
 О.Б. Чубакова
 31 августа 2023 г.

**Режим дня детей 3-4 года
 в теплый период
 Вторая младшая группа**

	время	мин
Прием, осмотр, самостоят. и совместная деятельность детей, в том числе двигательная деятельность. Труд. Утренняя гимнастика	7.00-8.15	75
Подготовка к завтраку	8.15-8.20	5
Завтрак	8.20-8.35	15
Игровая деятельность	8.35-8.50	15
Подготовка к занятиям Трудовые поручения	8.50-9.00	10
Занятия	9.00-9.15 9.25-9.40	30
Перерывы между периодами занятий-двигательная пауза	9.15-9.25	10
2-ой завтрак	9.40-9.50	10
Подготовка к прогулке, Прогулка: труд наблюдение-экспериментирование инд. работа двигательная игра самостоятельная деятельность	9.50-11.40	110
Возвращение с прогулки, игры	11.40-11.50	10
Подготовка к обеду	11.50-12.00	10
Обед	12.00-12.20	20
Подготовка ко сну. Сон	12.20-15.00	160
Пробуждение Гигиенические процедуры	15.00 - 15.15	15
Подготовка к полднику Уплотненный полдник	15.15 - 15.30	15
Чтение художественной литературы	15.30 -15.50	20
Подготовка к прогулке Прогулка: Инд. работа Двигательная деятельность Самостоятельная игровая деятельность Уход детей домой	15.50 - 19.00	190